

# CAMINO DE SANTIAGO DEL NORTE (Curso 2009-2010)

## 1º de Bachillerato

En el Departamento de Educación Física tras realizar los últimos kilómetros del Camino de Santiago Francés y del Portugués, continuamos con el reto de llevar a cabo las siete vías históricas que acaban en Santiago, más la ruta al fin del mundo ( Fisterra), ricas también en historia y tradición Jacobea.

Hemos planificado para el presente curso (**2010 año Santo Compostelano**) la realización en seis jornadas de los últimos 116 Km. del **Camino del Norte a Santiago**, que destaca por su antigüedad entre las varias rutas de peregrinos que, a partir del descubrimiento de la tumba del Apóstol, se dibujan hacia Compostela. Fue el Camino en los primeros años de peregrinación más frecuentado por los peregrinos, entre otras razones por no haber sido aún reconquistadas las tierras por las que habría de transitar después el Real Camino Francés.

A esta ruta a Compostela se le llamó **Camino del Norte por la costa**. Viene desde Irún por Bilbao y Santander, pero que en vez de entrar a Oviedo ( Camino Primitivo), sigue por la costa hacia Avilés, Navia, Luarca y la ría de Eo, desde donde entra en Ribadeo en la frontera de Asturias y Galicia, para cruzar en diagonal la Terra Chá de la provincia de Lugo y unirse al Camino principal, el Francés, en Melide o Arzúa.

### **El Programa será el siguiente: (pendiente de confirmación )**

**FECHAS:** del 25 al 30 de Enero

**SALIDA:**

**Domingo 24 de Enero a las 8,00 h.** . En autobús hasta A Torre ( Lugo).

Por la tarde realizaremos la **1ª Etapa:** A Torre - Baamonde ( 14,9 Km.)

**Lunes 25 de Enero. 2ª Etapa:**

Baamonde - Braña (20 Km.). Por la tarde visitaremos la ciudad de Lugo donde dormiremos.

**Martes 26 de Enero . 3ª Etapa:**

Braña - Sobrado dos Monxes ( 20 Km.). Por la tarde visitaremos Santiago donde dormiremos.

**Miércoles 27 de Enero. 4ª Etapa:**

Sobrado dos Monxes - Arzúa (22,4 Km.)

**Jueves 28 de Enero. 5ª Etapa:**

Arzúa - Pedrouzo (19 Km.)

**Viernes 29 de Enero. 6ª Etapa:**

Pedrouzo – Santiago de Compostela (20,1 Km.)

Regreso en autobús.

**LLEGADA** sobre las 24,00 h.

## **Lugares de interés artístico**

Los Hórreos y los Cabeceiros.  
La Arquitectura popular Gallega.  
En Baamonde la Iglesia de Santiago.  
El Puente medieval sobre el río Parga.  
La Capilla de San Alberte.  
La Iglesia de Santiago de Miraz.  
La Torre de Miraz.  
En Lugo: la Catedral, la Muralla romana, el Puente romano y la Iglesia de San Froilán.  
El Monasterio Cisterciense de Sobrado dos Monxes.  
La Capilla de la Magdalena de Arzúa..  
El Monte do Gozo (el monumento al peregrino).  
En Santiago de Compostela la Plaza del Obradoiro, la Catedral, las Plazas de la Quintana, de la Inmaculada y de las Platerías.

## **Lugares de interés medioambiental**

La gran llanura Luguesa, A Terra Chá con mil y un arroyos, todos al final colas del Miño.  
El penoso ruido de la autovía en parajes de gran belleza.  
Las cuencas de los ríos Parga y Tambre.  
La sierra de Campelo.  
La sierra de la Cova da Serpe.  
Extensas repoblaciones de pinares.  
Sotobosques de Tojos.  
La laguna artificial de Sobrado.  
Cultivos de Mijo.  
La Aliseda del Arroyo del Burgo.  
Bosques de eucalipto.  
Huertos cultivados.  
Explotaciones agrícolas y ganaderas.  
El impacto sobre el Camino de la nueva autovía Lugo-Santiago.  
El proyecto del Polígono Industrial de Arca, muy discutido por las Asociaciones de Amigos del Camino.  
El Camino rodea el aeropuerto de Santiago de Compostela.

Pernoctaremos en albergues públicos y privados del camino.

**Se establecerá un turno riguroso de ducha con agua caliente (máximo 2 minutos cada uno). En caso de acabarse el agua caliente, el siguiente día se continuará por donde se finalizó y así sucesivamente. En cualquier caso, tendrán preferencia los que hayan finalizado la etapa andando.**

Todos los días y todos a la vez comenzaremos a andar a las 9,30 h. **Antes de salir deberemos dejar el albergue en perfectas condiciones.**

Una vez comenzada la marcha cada uno elegirá su propia forma de afrontar el camino. Llegaremos al final de cada etapa como muy tarde a las 17,00 h.

Contaremos en todo el recorrido con vehículo de apoyo.

Quienes lo deseen pueden optar por realizar el camino llevando todas sus pertenencias sobre las espaldas. En caso contrario, el equipaje lo podría llevar el vehículo de apoyo, por lo que bastaría con una pequeña mochila para lo imprescindible.

Existirá un teléfono de contacto con profesores que se encuentran en el camino y con el vehículo de apoyo.

Es aconsejable llevar el teléfono móvil que debe permanecer en todo momento operativo.

Realizaremos la comida durante las etapas. Cada alumno deberá de comprar sus propias provisiones en tiendas y bares de los pueblos, con la excepción de dos días que al no existir establecimientos en la ruta prepararemos una comida tipo picnic.

**Los desayunos y las cenas serán colectivas y obligatorias, en restaurantes a los efectos al principio y final de la etapa.**

La hora de ir a la cama con **SILENCIO ABSOLUTO** será fijada cada día por los Profesores. En cualquier caso, nos comprometemos a ser extremadamente respetuosos con el descanso del resto de peregrinos, así como, con la normativa propia de cada albergue.

El coste individual aproximado ascenderá a unos **230** Euros. Incluye:

- El transporte en autobús que estará a nuestra disposición durante los seis días.
- Cinco desayunos.
- Dos comidas de picnic
- Cinco cenas.
- Cinco noches en albergue

**Todo ello calculado para un grupo de 25 alumnos. El coste final podría ser ligeramente mayor o menor dependiendo del número de alumnos. A la vuelta las cuentas serán sometidas a público conocimiento y se devolvería la parte sobrante, si la hubiera.**

### ***Romance de Don Gaiferos de Normaltán***

¿ Onde vai aquel romeiro, meu romeiro onde irá?  
¡ Camiño de Compostela, no sei se aló chegará!  
Os pés leva cheos de sangue, xa non pode mais andar  
¡Malpocado! ¡Pobre vello! Non sei se aló chegará.  
E o vello das bracas barbas, caíu tendido no chan.  
Pechou os seus ollos verdes comoa gua do mar.  
O bispo que situ vio, allí o mandou enterrar.  
E así moreu meus señores, Gaiferos de Normaltán.  
¡Este é un dos moitos milagros que Santiago Apóstol fai!

GUILLERMO X DE AQUITANIA

### ***Galicia***

Quero dicirche Galicia  
que de ti estou prendado.  
Abrin os ollos en ti  
e quedeime namorado.

Cando nacín en Galicia  
chamábanme neno rico...  
¡Como ía ser pobre  
nacendo nun paraíso!

XOÁN CORRAL

### ***Poema latino del siglo XIII***

Puerta abierta a todos, enfermos y sanos,  
no solo católicos, sino paganos  
judíos, herejes, ociosos, vanos  
y, para decirlo brevemente, buenos y profanos.

### ***¡Ay del noble peregrino!***

¡Ay del noble peregrino  
que se para a meditar,  
después del largo camino,  
en el horror del llegar!

ANTONIO MACHADO

### ***¡Qué día tan largo!***

¡Qué día tan largo  
y qué camino tan áspero,  
qué largo es todo, qué largo,  
qué largo es todo y qué áspero!

En el cielo está clavado  
el sol iracundo y alto.  
La tierra es toda llanura,  
y en la llanura... ni un árbol.

Voy tan cansado  
que pienso en una sombra cualquiera. Quiero descanso,  
descanso, sólo descanso.  
¡Dormir! Y lo mismo me da ya bajo un ciprés que bajo  
un álamo.

LEÓN FELIPE

### ***Para mí el bordón solo***

Para mí el bordón solo.  
A vosotros os dejo  
la vara justiciera,  
el caduceo,  
el báculo  
y el cetro.  
Para mí el bordón solo del romero...  
Yo quiero el camino blanco y sin término.

LEÓN FELIPE

### ***El descanso***

He aquí la calma del hogar lejano,  
el manso río, el otoñal paisaje.

(Ay, solitario y lento peregrino,  
¡descansa ya!  
    Su mano  
borrará de tu traje  
la polvorienta huella del camino.)

Pisaba ya el umbral.  
    Y sonreía.

- Hogar  
    Paisaje.

    Otoño.

    Río manso.-

Y, en el reloj del muro, el sol ponía  
la irreparable hora del descanso.  
Igual.

El patio, el pozo, las hortensias  
Y el huertecillo diluido al fondo.  
Dejó el bordón y meditó un momento.

Mas, el otro,  
igual a él, calzaba las sandalias  
para el camino.

    ¿Cómo  
decirle: "que aquel viaje... que el sendero...  
solo...?"

Y se quedó llorando  
sobre el verdín, en el brocal del pozo.

DÁMASO ALONSO

## LA CREDENCIAL

Es un carné desplegable, con 14 páginas divididas en varias casillas en blanco donde los hospitaleros ponen un sello para autentificar el paso por la ruta jacobea. Es imprescindible llevarla para pernoctar en cualquiera de los albergues del camino.

## LA COMPOSTELA

Al entregar la credencial, el peregrino o peregrina recibe un documento con orla característica de hojas de roble y vieiras jacobeanas (siempre que se haya realizado la peregrinación por motivos religiosos) en el que se hace constar en latín el nombre del peregrino, y es firmada en la actualidad por el Secretario Capitular de la Iglesia Compostelana.

Dice así:

*CAPITULUM hujus Almae Apostolicae et Metropolitanae Ecclesiae Compostellanae sigilli Altaris Beati Jacobi Apostoli custos, ut omnibus Fidelibus et Peregrinis ex toto terrarum Orbe, devotionis affectu vel voti causa, ad limina Apostoli Nostri Hispaniarum Patroni ac Tutelarum **SANCTI JACOBI** convenientibus, authenticas visitationis literas expedita, omnibus et singulis praesentes inspecturis, notum facit:*

*D.....  
hoc sacratissimum Templum pietatis causa devote visitasse. In quorum fidem praesentes literas, sigillo ejusdem Sanctae Ecclesiae munitas, ei confero.*

*Datum Compostellae die...mensis.....anno Dni.....*

## **RAZONES PARA PEREGRINAR A SANTIAGO**

La peregrinación a Santiago solía efectuarse por motivos piadosos, votivos o penitenciales, e incluso en cumplimiento de una pena legal impuesta por los tribunales de justicia. Con el tiempo también se llegó a realizar la peregrinación por delegación o encargo, cobrándose la correspondiente tarifa por el servicio

## **AÑO SANTO Y JUBILEO**

Es Año Santo Compostelano cuando la festividad de apóstol, que es el día 25 de Julio, coincide en domingo. **El próximo será en 2010.**

En el Jubileo o Año Santo se imparte una indulgencia plenaria por la que se borra totalmente la pena temporal debida por los pecados cometidos durante toda la vida. Los requisitos son visitar la tumba del Apóstol, rezar por las intenciones del Papa, recibir los sacramentos de la penitencia y de la comunión y estar en disposición de querer evitar todo pecado.

## UNA FRASE HISTÓRICA

A Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832), poeta, novelista, dramaturgo y científico alemán y una de las figuras señeras de la literatura alemana, se debe la frase:  
***“Europa se hizo peregrinando a Santiago...”***

### ***“ Elías Valiña, amigo de los peregrinos ”***

Son muchos los que se atribuyen el éxito de la peregrinación a Santiago en la actualidad. Es cierto que a ello ha contribuido la Xunta de Galicia con el Xacobeo.

Los Franceses, también, se lo atribuyen pues fueron los que fundaron en 1950 la primera Sociedad de Amigos del Camino.

Asimismo, influyó la visita del Papa Juan Pablo II a Santiago de Compostela, y la pujanza de los últimos Cardenales de la propia Iglesia Compostelana.

Sin embargo, entre los peregrinos es conocida la figura de Elías Valiña, Párroco de O Cebreiro, como el verdadero precursor de la peregrinación moderna. Fue el inventor de las flechas amarillas como señalización del camino, aprovechando los restos de la pintura que le cedía el Ministerio de Obras Públicas y que se utilizaba para pintar las carreteras.

Conocida es la anécdota de Elías en los años ochenta mientras se encontraba señalizando el camino en los Pirineos, lugar habitual de paso de etarras, y a cientos de kilómetros de su parroquia. Un día fue descubierto por una pareja de la Guardia Civil, que alarmados por las marcas que ponía en las sendas, se dirigieron a aquel pequeño y enjuto personaje, provisto de un elemental atuendo de batalla y gafas de pasta, puro desaliño Machadiano, y por únicas armas un bote de pintura, brocha gorda y un coche mal cuidado y salpicado de manchas, también amarillas.

El individuo no parecía peligroso, pero había que tomar las debidas precauciones, pues nunca se sabe. Dado el alto y solicitada la preceptiva identificación, el cura, tan lejos de su parroquia, tuvo que responder a la pregunta del millón:

***“Se puede saber, señor cura, que está haciendo usted por aquí, pintando esas flechas amarillas en las piedras y en los árboles”.***

La respuesta fue a un tiempo irónica e inteligente, todo un jeroglífico para los pobres guardias, que a buen seguro no tenían ni idea de la clase de mensaje que les estaba transmitiendo.

***“ Pues miren, les dijo Elías, estoy preparando una gran invasión ”.***

Se cuadra uno de los miembros de la Benemérita y sin más argumentos para retenerlo, sin comprender nada, le dijeron:

***¡Puede seguir!, pero no se meta en líos.***

Cuando Valiña comenzó a promover el Camino de Santiago, éste estaba prácticamente intransitable. Él fue el primer estudioso serio de la ruta medieval a la que dedicó su tesis doctoral, leída en 1965 en la Universidad Pontificia de Salamanca. *“Era un tipo muy persuasivo que muchos tenían por loco”*, explica Antón Pombo, presidente de la Asociación de Amigos del Camino de Santiago, una entidad fundada por Valiña.

El párroco de O Cebreiro llevó su entusiasmo por todos los municipios por los que pasaba el Camino Francés. *“Hablabá con expertos de cada zona, con otros párrocos, alcaldes para convencerlos de la necesidad de proteger el Camino de Santiago”*, cuenta Pombo. Poco a poco fue tejiendo una red de colaboradores que lo ayudaron con su tarea de señalar por primera vez una ruta prácticamente olvidada desde la Edad Media. Su trabajo está considerado hoy en día como la más seria delimitación de los tramos originales de la Ruta Jacobea. De su red de colaboradores nacerían las diferentes Asociaciones de Amigos del Camino existentes en España, germen de las peregrinaciones masivas que comenzarían a partir del Xacobeo de 1993. Valiña no podría ver sus pronósticos de *“invasión”* totalmente cumplidos ya que falleció en 1989 a los 60 años de edad.

Al lado de la Iglesia de O Cebreiro, lugar mítico del Camino Francés, la Asociación Gallega de Amigos del Camino de Santiago ha levantado un busto que recuerda a Elías con una inscripción en Latín que dice: *“A Elías Valiña, amigo de los peregrinos”*

### GUÍAS

- El Camino de Santiago del Norte. El País Aguilar. 2004.
- El Camino del Norte. Guía práctica del Camino de la Costa y del Camino Primitivo. Carlos Mencos. Iniciativas Pamplona S.L. 2005.
- Naturguías. Los Caminos del Norte en Galicia. Manoel Santos, Onofre Sabaté. Edicións do Cumio. 2004.

### PÁGINAS WEBS

- [www.caminosantiago.org](http://www.caminosantiago.org)
- [www.caminodesantiago.consumer.es](http://www.caminodesantiago.consumer.es)
- [www.jacobeo.net](http://www.jacobeo.net)
- [www.mundicamino.com](http://www.mundicamino.com)
- [www.xacobeo.es](http://www.xacobeo.es)
- [www.usuarios.lycos.es/viaeuropaea](http://www.usuarios.lycos.es/viaeuropaea)
- [www.caminosantiago.com](http://www.caminosantiago.com)
- [www.turismocastillayleon.com](http://www.turismocastillayleon.com)